

Kevään Energiat seminaari 28.-30.5.2010

Kevään Energiat seminaari järjestetään Luostolla Flying Reindeer majatalossa. Seminaarin teemoina ovat oppiminen, löytäminen, oivaltaminen ja ymmärtäminen. Seminaariin osallistuminen ei edellytä Kaivosyhtiö Arctic Amethyst Oy:n osakkuutta.



Pyhä-Luoston tunturit ovat muinaisen suurvuoriston juuria. Mannerlaattojen puristuksessa yli 2000 miljoonaa vuotta sitten syntyneet neljän kilometrin korkuiset terävähuippuiset vuoret ovat toisiaan seuranneiden jääkausien hiomina muuttuneet pehmeälinjaisiksi tuntureiksi. Sanotaan, että Luostolla ihminen pääsee kaikkein lähimmäs ikivanhaa maata ja voi samalla kokea sen rauhoittavan vaikutuksen mieleessään. Luoston metsiä ei koskaan kattu, koska leimikoita tehnyt nuori metsänhoitaja ei halunnut häiritä tunturin erikoista rauhaa. Aluetta hallinnoiva Metsähallitus kunnioitti tätä ratkaisua ja suojeli Luoston metsät vuosikymmeniksi sisäisellä päätöksellään. Vuonna 2005 Pyhä-Luostolle perustettiin alueen monimuotoisuutta vaaliva kansallispuisto. Luoston matkailukeskuksen rakentamisessa suurilta tonteilta sai kaataa vain välttämättömät puut ja rakennusmateriaaliksi valittiin tunturimaisemaan hyvin sopiva kelo. Luostolle hakeutuu ihmisiä, joille rauha ja mutkaton ja myönteinen luontosuhde ovat tärkeitä. Alueen asukkaat ja matkailuyritysten henkilökunta ovat välittömiä ja iloisia saaden vieraat tututamaan olonsa helposti kotoiseksi. Matkailualueen palveluissa ja tuotteissa pyritään aitouteen ja paikallisuuteen.

Flying reindeer majatalo: Majatalo sijaitsee Ellitsantiellä Luoston keskustassa. Siellä on 13 kahden hengen huonetta omalla suihkulla ja wc:llä, suuret oleskelutilat, useita saunoja ja hyvin varusteltu keittiö. <http://virtuaaliesittely.fi/alacarte/flyingreindeer/fin/osa1/osa1.html>

Seminaari, oppiminen: Seminaarissa opimme toisiltamme monia hyödyllisiä taitoja, joita myös harjoittelemme pienryhmissä.

Kalevalainen jäsenkorjaus on vanha suomalaisuuden juuriin perustuva hoitoperinne. Hoidossa lähdetään siitä, että ihminen on anatominen kokonaisuus ja häiriö jossakin tässä kokonaisuudessa aiheuttaa ajan kuluessa muutoksia eri puolille kehoa. Kalevalainen jäsenkorjaus on elintoimintojen palauttamista normaaliin tilaan hoidettavan omia liikkeitä hyväksi käyttäen. Verenkierto, kudostenkierto, hermotoiminta ja ihmisen koko energiajärjestelmä vapautetaan luonnolliseen tilaansa, jolloin puolustuksella, eli kivulla, ei ole tarvetta. Pertti Käki on useita vuosia opiskellut kalevalaista jäsenkorjausta ja antanut myös monissa kaivosyhtiön tilaisuuksissa apua tarvitsijoille. Nyt Pertsa on lupautunut opettamaan meille perinnetiedon saloja.

NLP (Neurolingvistinen ohjelmointi) on psykologinen lähestymistapa, jonka tarkoituksena on parantaa ihmisten välistä kommunikaatiota ja oppimista. NLP sisältää useita erilaisia toimiviksi todettuja tekniikoita. NLP:n sanotaan edistävän tiedostamattoman osaamisen tietoista käyttöönottamista, oppitujen ajatusmallien tunnistamista, arvioimista ja tarvittaessa muuttamista. Tutustumme NLP:n perusteisiin ja saamme käyttöömmme helppoja apuvälineitä arkipäivän tilanteisiin, esimerkiksi aistikanavien tunnistamiseen, puhutun kielen hyödyntämiseen, uskomusten ymmärtämiseen ja ongelmien ratkaisuun.

Seminaari, löytäminen: Ihmiset kokevat maantieteellisiä paikkoja monin eri tavoin. Jotkut paikat kutsuvat luokseen, toiset taas torjuvat ja työntävät pois. Myönteiseen kokemukseen vaikuttavat paikan kauneus, ehkä metsän tuoksu, linnun laulu, leudon tuulen kosketus iholla tai omat sen hetkiset ajatukset. Paikkoihin tuntuu karktuvan myös kävijöistä jotakin, joka välittyy vielä vuosien taakse. Lapissa on paljon seitapaikkoja, joissa voi aistia aikoja sitten eläneen lapinmiehen kunnioituksen. Monet Suomen kirkot henkivät niissä koettua hartautta. Toisaalta taas varsinkin kiireisten ihmisten kaupungeissa on paikkoja, joissa tuntuu ahdistus. Haemme retkillä tunturiluonnosta paikkoja, jotka meistä tuntuvat tärkeiltä tai erikoisilta. Havainnoimme myös alkavan kesän voimaa ja energiaa kasveissa, puroissa ja eläimissä.

Seminaari, oivaltaminen ja ymmärtäminen: Takkatulen ääressä yhteisissä iltakeskusteluissa puramme kuluneen päivän kokemuksia ja käytämme toisiamme kaukupohjina ymmärtääksemme kokemaamme havaintojemme merkityksiä itsellemme ja omaan hyvinvointiimme.

Perjantai 28.5 kello 11 - 22

Lounas majatalossa
Seminaarin avaus
Johdanto Kalevalaiseen jäsenkorjaukseen
Metsäretki
Sauna
Illallinen majatalossa
NLP periaatteita
Jäsenkorjaus- ja NLP harjoituksia
Metsäretken purku

Lauantai 29.5 kello 8 - 24

Aamiainen majatalossa
Harjoituksia
Retki Lampivaaraan, lounas maastossa
Sauna
Harjoituksia
Juhlailallinen majatalossa
Maastoretken purku

Sunnuntai 30.5 kello 8 - 15

Aamiainen majatalossa
Harjoituksia
Retki lähimetsään
Lounas majatalossa
Seminaarin purku

Seminaarimaksu on 140 euroa per henkilö. Seminaarimaksu sisältää majoituksen kahden hengen huoneissa Flying Reindeer majatalossa, linna-ateriat, ohjelman mukaiset ateriat, opetukset, opastukset ja retket.

Seminaariin ilmoittaudutaan 30.4.2010 mennessä sähköpostilla osoitteeseen arctic.amethyst@amethystmine.fi Sähköpostiviestin aiheeksi merkitään Kevään Energiat. Viestissä kerrotaan osallistujien nimet, iät ja matkapuhelinnumerot, erikoisdieetit ja muut tärkeät asiat.

Matkoja Luostolle ei ole järjestetty. Luostolle tullaan joko omalla autolla tai sitten junalla tai lentämällä Rovaniemelle, josta bussi lähtee rautatieasemalta kello 8:15 ja lentoasemalta kello 9:15. Sunnuntaina bussi lähtee Rovaniemelle Luostotunturin edestä klo 15. Kertokaa miten ja milloin ajattelitulla Luostolle, yritämme auttaa kimpakyytien organisoimisessa.

Yhtiökokous 19.11.-21.11.2010



Perinteinen yhtiökokous järjestetään Luostolla 19.-21.11.2010. Yhtiökokouksen ohjelma ilmoitetaan viimeistään syyskuussa. Merkitkää kokousaika kalenteriinne.